



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دانشکده توانبخشی

گروه کاردرمانی

طرح درس واحد کارآموزی در عرصه جسمانی ۲

تعداد واحد: ۴

مقطع: کارشناسی

شماره جلسه	موضوع جلسه
۱	آشنایی دانشجویان با پرونده نویسی (تاریخچه گیری)
۲	آشنایی دانشجویان با پرونده نویسی (ثبت نتایج ارزیابی و گزارش روزانه)
۳	آشنایی دانشجویان با پرونده نویسی (تعیین اهداف کوتاه مدت - بلند مدت، پروتکل درمانی)
۴	شناخت وسایل ارزیابی و درمانی حیطه توانبخشی اندام فوقانی (اندیکاسیون ها و کانترااندیکاسیون ها)
۵	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (گونیا متری : شانه)
۶	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (گونیا متری : آرنج - مچ - دست)
۷	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (MMT: شانه)
۸	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (MMT: آرنج - مچ - دست)
۹	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (DASH)
۱۰	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (پوردوپگ بورد)
۱۱	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (حس: تمایز دونقطه، لمس سبک، حفاظتی، استرگنوزیس)
۱۲	اجرای صحیح ارزیابی های اندام فوقانی (Grip= Dynamometer, Pinch=Pinch gauge)
۱۳	آشنایی با موبیلیزاسیون اندام فوقانی (مکانیسم اثر، اندیکاسیون ها و کانترااندیکاسیون ها)
۱۴	آموزش و اجرای موبیلیزاسیون اندام فوقانی (شانه)
۱۵	آموزش و اجرای موبیلیزاسیون اندام فوقانی (آرنج)
۱۶	آموزش و اجرای موبیلیزاسیون اندام فوقانی (مچ و دست)
۱۷	آشنایی با انواع ماساژ و کاربرد آن در آسیب های اندام فوقانی

شماره جلسه	موضوع جلسه
۱۸	اجرای صحیح انواع روش های ماساژ در اندام فوقانی
۱۹	آشنایی و اجرای روش های افزایش دامنه حرکتی غیر فعال و فعال (Stretching)
۲۰	آشنایی و اجرای روش های افزایش دامنه حرکتی غیر فعال و فعال (سایر روش ها)
۲۱	آشنایی و اجرای انواع روش های افزایش قدرت
۲۲	آشنایی و اجرای انواع روش های افزایش تحمل
۲۳	ساخت یا تجویز انواع اسپلینت
۲۳	ساخت-تطابق-تجویز وسایل فعالیت های روزمره زندگی بر حسب نیاز مراجعین
۲۵	مشاوره های تطابقی-جبرانی مرتبط با شغل مراجع بر اساس نوع آسیب
۲۶	آشنایی با Taping (اندیکاسیون ها و کانترااندیکاسیون های آن در آسیب های اندام فوقانی)
۲۷	اجرای Taping (در ضایعات رایج اندام فوقانی)
۲۸	به کارگیری روش های توانبخشی سنتی و رایج در شکستگی های اندام فوقانی
۲۹	آشنایی با پروتکل های جدید در توانبخشی شکستگی های اندام فوقانی
۳۰	به کارگیری روش های توانبخشی سنتی و رایج در ضایعات تاندونی و عصبی اندام فوقانی
۳۱	آشنایی با پروتکل های جدید توانبخشی در ضایعات تاندونی و عصبی اندام فوقانی
۳۲	آشنایی و به کارگیری پوتوکل های توانبخشی در سوختگی های اندام فوقانی
۳۳	آشنایی و به کارگیری پوتوکل های توانبخشی در آمپوتاسیون های اندام فوقانی
۳۴	نگارش نامه ارجاع بیمار به پزشک، ارگان مربوطه و ...

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- فرم مخصوص در دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان توانبخشی (۱۴ نمره توسط سرپرست کارآموزی)

- تحویل دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان توانبخشی (۱ نمره)

- کنفرانس گروهی (۲ نمره)

- گزارش موردی (۲ نمره)

- توصیف فیلم (۱ نمره)